



Mittelstufe

Name: .....

## Ernährungs- und Essgewohnheiten

### Vergleich mit einer Bauernfamilie



### Aufgabe

Du interviewst eine Bäuerin oder einen Bauern zum Thema Essen.

#### Vor dem Interview

Bereite 12 Fragen vor und zeige sie deiner Lehrperson, bevor du dich auf den Weg zum Interview machst. Mögliche Fragen:

Wann frühstücken Sie?

Wie viele Milchprodukte stehen bei Ihnen auf dem Frühstückstisch?

Wie sieht bei Ihnen ein reichhaltiges Frühstück aus?

Was essen Sie am Mittag?

Wer sitzt mit Ihnen am Mittagstisch?

Was gibt es bei Ihnen zum Nachtessen?

Worauf achten Sie bei der Menüzusammenstellung?

#### Nach dem Interview

Nun beantwortest auch du selbst die 12 Fragen, die du gestellt hast. Vergleiche deine Antworten mit denen der Bäuerin/des Bauern. Dabei kannst du die Antworten in einer Tabelle gegenüberstellen. Was fällt dir auf? Wo gibt es Gemeinsamkeiten? Wo Unterschiede? Halte deine Feststellungen stichwortartig fest.



Mittelstufe

# Lösung

## Ernährungs- und Essgewohnheiten

---

### Vergleich mit einer Bauernfamilie

Die Resultate werden bestimmt sehr vielfältig sein. Dabei lohnt es sich, auf zwei bis drei Fragen vertieft einzugehen.

Eine Frage kann sein: Wer frühstückt und was? Hier kann die Wichtigkeit des Frühstücks thematisiert werden.

Oder: Gibt es Unterschiede in der Menüzusammenstellung im Jahresvergleich? Wenn ja, wieso? Mit dieser Frage kann das Thema Saisonalität von Früchten und Gemüse angesprochen werden.

### Hinweis

Falls ein Interview auf einem Bauernhof nicht möglich ist, können sich die Schülerinnen und Schüler auch gegenseitig interviewen oder Eltern und Grosseltern befragen.