

Mit Humor - und es geht leichter

„Auf dem Flug von Dubai kam die Durchsage:
Wir haben jetzt soeben den griechischen
Luftraum verlassen, worüber wir im Cockpit
sehr froh sind, weil das Englisch der Fluglotsen
nur rudimentär vorhanden ist.“



„Mein Schrittzähler sagt: Du hast es
wenigstens versucht.“

Botschaft: Es geht nicht um Perfektion – sondern ums Dranbleiben

„Salat ist, wenn man nach dem Essen schon wieder überlegt, was man
danach isst.“

Botschaft: Ernährung soll pflanzenbasiert, leicht, lustvoll und lebensnah
bleiben.



Der Unterschied zwischen Mann und Frau-sagt die Frau „Ich will nicht
darüber reden“. Die Diskussion ist beendet. Sagt der Mann „Ich will
nicht darüber reden“, fängt die Diskussion erst an.