

Achtsame Begegnungen

Wertvolle Stunden für Jung und Alt im Haus am Weinberg

(mg) Die erste Klasse der Volksschule am Sonnberg besuchte unlängst das Haus am Weinberg. Im Mittelpunkt standen Begegnung, Achtsamkeit und gemeinsame Aktivitäten. Der Besuch war Teil des Projekts „Dankbarkeit“.



Übergabe von Dankbarkeitskarten

Fotos: Oekozentrum

Gestaltet wurden die gemeinsamen Stunden mit Liedern, Tanz, Spielen sowie der Übergabe von Dankbarkeitskarten. Die vielfältigen Programmpunkte sorgten für eine lebendige Atmosphäre und wurden

von Jung und Alt gleichermaßen angenommen. Im Fokus stand dabei vor allem die Begegnung zwischen den Generationen. Echte Präsenz und aufmerksames Zuhören wurden als wichtiger erachtet als materielle



Begegnung der Generationen im Rahmen des Projekts „Dankbarkeit“ im Haus am Weinberg. Es wurde gemeinsam gespielt, getanzt und gelacht.

Geschenke. Die gemeinsamen Momente schufen bleibende Erinnerungen und stärkten Aufmerksamkeit sowie Kooperation zwischen den Altersgruppen. Zugleich wurde Dankbarkeit sichtbar gemacht. Den älteren Menschen wurden Respekt und Anerkennung entgegengebracht. Die Mischung aus Workshop-Elementen, gemeinsamer Musik, Spielen und Tanz erwies sich als wesentlicher Faktor für das gelun-

gene Erlebnis. Ziel des Projekts ist es, das Bewusstsein zu stärken, dass alle Menschen zur Gemeinschaft gehören und Teil des Lebens sowie der Stadt Imst sein wollen.



Kleiderverkauf und
Annahme Kleiderspenden
Öffnungszeiten:
Mittwoch > 14 - 18 Uhr
Samstag > 9 - 13 Uhr
Handelszentrum Otztaler Höhe
www.roteskreuz-imst.at